ORDINE DI MALTA
ITALIA
ASSOCIAZIONE DEI CAVALIERI ITALIANI

Indicazioni per i pazienti candidati a sedazione cosciente per colonscopia

1. Deve essere sempre presente un accompagnatore e i pazienti non possono lasciare l'Ospedale se non dopo chiara autorizzazione del personale medico e/o infermieristico della struttura;

2. Nelle **12 ore successive** allo svolgimento dell'esame, il paziente non potrà guidare veicoli di alcun tipo ed eseguire attività che comportino prontezza di riflessi;

3. È necessario un digiuno (sia solidi che liquidi) nelle 8 ore precedenti l'esame;

4. Non è necessario sospendere la cardioaspirina (ASA);

5. Gli altri Antiaggreganti (esempio Plavix, Tiklid) dovrebbero essere interrotti almeno cinque/sette giorni prima della procedura, secondo giudizio del medico curante o del cardiologo;

6. La terapia anticoagulante orale - esempio Sintrom o Coumadin (TAO) - dovrebbe essere interrotta almeno cinque giorni prima dell'esame e sostituita secondo giudizio del medico curante o del cardiologo con eparina a basso peso molecolare;

7. La terapia con i nuovi anticoagulanti orali (NAO) dovrebbe essere sospesa secondo il seguente schema:
   Xarelto (Rivaroxaban), Lixiana (Edoxaban) 48 ore prima
   Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) 24 ore prima
   per gli altri NAO rapportarsi con il proprio medico curante o il cardiologo;

8. Comunicare al medico endoscopista al momento dell'arrivo in struttura la terapia farmacologica in corso, con particolare riferimento alla terapia Antiaggregante/ Anticoagulante (come indicato ai punti 4, 5, 6 e 7);

9. È necessaria l'esecuzione di esami ematici (Emocromo, PT, PTT) e di un Elettrocardiogramma prima della procedura endoscopica (con validità entro e non oltre 3 mesi).

Preparazione con Selg Esse (reperibile in farmacia) informazioni e regole da seguire per la colonscopia

Norme di carattere generale

1. La confezione di Selg Esse da 4 bustine serve per la preparazione di 4 litri di soluzione. Ogni busta va sciolta in 1 litro d'acqua. L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione (senza aggiungere ghiaccio). Bere rapidamente, ogni 15 minuti, ¼ di litro (1 bicchiere grande) evitando i piccoli sorsi. L'evacuazione inizia dopo circa 2 ore.

2. Nei 3 giorni prima dell'esame evitare di mangiare frutta, verdura e legumi.

3. Non assumere cibi solidi il giorno precedente l'esame è concessa solo dieta liquida a pranzo ed a cena: brodo, tè, yogurt, gelato, succhi di frutta (NO CAFFE') e fino all'esecuzione della colonscopia.

4. Non assumere liquidi nelle 8 ore precedenti l'esame. Restare totalmente a digiuno.

5. Non bisogna assumere purganti, e non sono necessari clisteri o diete particolari.

6. In caso di stitichezza ASSUMERE MOVICOL BUSTINE: 1 bustina al giorno, ogni giorno per 7 giorni prima della colonscopia.

Se l'esame è eseguito di mattina (fino alle ore 14:00)

• Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa di SELG-ESSE suddivisa nel seguente modo: assumere 4 buste di prodotto, ogni busta disciolta in 1 litro d'acqua, (per un totale di 4 litri d'acqua) nella fascia oraria tra le 16:00 e le 22:00.

Se l'esame è eseguito nel pomeriggio (dalle ore 14:00)

- Il pomeriggio del giorno precedente l'esame alle ore 18:00 bere 2 litri di soluzione.
- Il mattino del giorno dell'esame bere 2 litri di soluzione dalle ore 07:00 alle ore 09:00